

2021年(令和3年)8月31日(火曜日)

# 日本農業新聞

## 乳酸菌「YRC3780株」

# ストレスを緩和

よつ葉乳業  
実験で確認

果があるか検証を進めたい考えだ。

乳酸菌「YRC37

80（みなぎるパワー）株」は2000年に命名。発酵乳ケフィアから分離・選抜して生み出した。北海道大学と連携し、同株でケ

よつ葉乳業は自社が保有する乳酸菌「YRC3780株」の継続

的な摂取が、ストレスの緩和や睡眠の質の改善などに効果があるこ

とが分かったと発表した。今後は同株が入った乳製品でも同様の効

果があるか検証を進めたいと考えた。

ヨツ葉乳業は、ストレス緩和や睡眠の質の改善などに効果があることを確認。定期的にストレスがかかる状況を作り成人口に試験を進めていた。

ヨツ葉乳業は、ストレス緩和や睡眠の質の改善などを目的に、定期的にストレスがかかる状況を作り成人口に実験。力

33人で10週間実験。力

抗ストレス作用がないか試験を進めていた。

ヨツ葉乳業は、ストレス緩和や睡眠の質の改善などを目的に、定期的にストレスがかかる状況を作り成人口に実験。力

33人で10週間実験。力

ヨツ葉乳業は、ストレス緩和や睡眠の質の改善などを目的に、定期的にストレスがかかる状況を作り成人口に実験。力

ヨツ葉乳業は、ストレス緩和や睡眠の質の改善などを目的に、定期的にストレスがかかる状況を作り成人口に実験。力

ヨツ葉乳業は、ストレス緩和や睡眠の質の改善などを目的に、定期的にストレスがかかる状況を作り成人口に実験。力

ヨツ葉乳業は、ストレス緩和や睡眠の質の改善などを目的に、定期的にストレスがかかる状況を作り成人口に実験。力